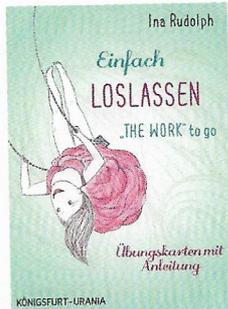


„The Work“ mit einem Kartendeck üben

Wie oft nehmen uns tief verwurzelte Überzeugungen gefangen und hindern uns daran, unser Leben unbeschwert zu leben: Wir denken, wir seien nicht gut genug, müssten zwangsläufig scheitern oder würden nicht genug geliebt. Wir halten diese Glaubenssätze für die Wahrheit, aber, und nun kommt die gute Nachricht: Das sind sie nicht! Die Bestseller-Autorin Byron Katie hat mit „The Work“ eine einfache Methode entwickelt, mit der wir unsere scheinbaren



Wahrheiten hinterfragen und unsere stressigen Glaubenssätze loslassen können. Die Schauspielerin Ina Rudolph arbeitet seit vielen Jahren als Coach mit „The Work“. Sie konzipierte dieses Kartendeck, mit denen man das Loslassen üben kann. Die Box enthält eine Anleitung, 42 Karten mit den häufigsten Glaubenssätzen und sechs Karten zum selber Ausfüllen.

„Einfach loslassen. „The Work“ to go“ von Ina Rudolph, Königsfurt-Urania, 16,95 Euro.

„Wiedergeburt“ auf DVD gucken

Hast Du schon einmal gelebt? An Reinkarnation glauben viele, aber beileibe nicht alle Menschen. In diesem ersten umfassenden Doku-Film zum Thema besucht der Autor und Regisseur Thomas Schmelzer Experten und Menschen, die Außergewöhnliches erlebt haben. Kinder, die sich an frühere Leben erinnern, Frauen, die sich sicher sind, ihren Partner seit vielen Inkarnationen zu kennen und ehemalige Skeptiker, die durch Rückführungstherapien einen Beweis ihrer Vorexistenz erfahren durften ...

„Wiedergeburt. Deine Seele ist unsterblich!“ als DVD für 17,95 Euro erhältlich.



Feenstaub im Herzen

Lola Applepies Leben befindet sich auf dem Tiefpunkt, als sie ein altes Rezept ihrer Oma findet. Die „Fairy Cupcakes“ sollen jeden Wunsch erfüllen! Also backt Lola die kleinen Zauberkuchen. Einen davon frisst ihr Mops Charles, der sich prompt in einen weißen Hengst verwandelt. Sie selbst hat nur einen Wunsch: dem Mann fürs Leben zu begegnen! Doch das magische Gebäck hat eigene Regeln ... Ein modernes Märchen der Bloggerin Naoma Clark (bekannt als „Carrie Bradshaw des Glücks“), das ein wenig Feenstaub im Herzen zurücklässt! „Applepie Stories“ (Roman) von Naoma Clark, Piper, 15,99 Euro.

MEIN EVENT-KALENDER

für Dezember bis Februar

Alternative Heilmethoden, Spiritualität, Yoga und Musik: Auf diesen Messen und Events gibt es jede Menge Anregungen

16.–22.12. Namasté im Schnee

- Yoga- und Naturtage
- in Seefeld/Leutasch (Österreich)

Mehr Infos:

www.seefeld.com/weitere-themen/yoga

18.–20.1. Yoga World

- in München

Mehr Infos: yogaworld.de/messe-muenchen-2018/

25.–27.1. Yoga Conference

- in Hamburg

Mehr Infos: www.yogaconferencehamburg.com

26.1.–27.1. Wohlfühltag

- in Sarnen (Schweiz)

und 2.–3.2.

- in Dübendorf (Schweiz)

Mehr Infos: www.wohlfuehl-tage.ch

1.–3.2. Spiritualität und Heilen

- in Mannheim

und 8.–10.2.

- in Stuttgart

Mehr Infos: www.esoterikmesse.de

2.–3.2. BIOTerra

- in Göttingen

Mehr Infos: www.bioterra.de

2.–3.2. Spirit und Life

- in Dortmund

Mehr Infos: www.spirit-und-life.de

8.–10.2. VeggieWorld

- in Wiesbaden

Mehr Infos: www.veggieworld.de

9.–10.2. Naturheiltage

- in Fürth

Mehr Infos:

www.kulturzeit-online.de/naturheiltage-2019/

